

Studio 19a  
Marlies Guckes, Fürststr. 19a, 72072 Tübingen



## **Entspannen und Kraft tanken mit Klang**

### **"Im Einklang mit Dir selbst"**

Mit Hilfe verschiedener Instrumente gelangen Sie in einen tiefen Entspannungszustand.  
**Zimbeln, Glocken, Klangschalen und Gongs Klangpyramide und Kristallschale etc.**  
versetzen den Körper in Schwingung.

Durch das große Frequenz - Spektrum erhalten alle Organe über ihre jeweilige Eigenfrequenz eine Klangmassage. Jede einzelne Körperzelle wird durch Klang harmonisiert.

Verspannungen können sich lösen und das Immunsystem regeneriert.

Auf der mentalen und emotionalen Ebene wird die Kreativität und die Fähigkeit zu Problemlösungen gefördert. Notwendige Veränderungen werden klarer gesehen.

Seien Sie durchlässig für den Klang und lassen Sie die Energie fließen. Klang befreit die Lebensfreude und die Lebenslust. Klang berührt die Seele und lässt Sie im Innersten tiefen Frieden erleben.

**Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, dicke Socken, gr. Handtuch und ggf Decke.**

**Ort: im Studio 19/A**  
**Zeit: an jedem 3. Sonntag im Monat**  
**von 18.00 bis 19.30 Uhr,**  
**Preis pro Termin: € 12 je 1.5 Stunden**



### **Für die Klänge sorgen : Elfie Wiest und Hermann Harter**

auf Ihren gemeinsamen verschiedenen Reisen z. B. nach Bali, Nepal und China sind sie immer wieder den faszinierenden Klängen der Gongs, Klangschalen und Zimbel begegnet.

Sie haben an sich selbst die wohltuende Wirkung der Klänge erlebt und sich deshalb zu einer Ausbildung in der Klangtherapie nach Walter Häfner entschlossen.

Seit vielen Jahren bieten Sie Klangmeditation in der Gruppe und Einzelsitzungen an mit viel Erfahrung und guter Resonanz in beiden Bereichen.